



## برنامج

اليوم التحسيسي تحت شعار: من أجل صيام آمن و صحّة مستدامة

من الساعة 9 صباحا إلى العاشرة صباحا

- كلمة السيد عميد كلية الطب بالمنستير
- كلمة السيد المدير الجهوي للصحة بالمنستير
- كلمة السيد رئيس الجامعة
- كلمة السيد والي المنستير
- التغذية والنظام الغذائي في شهر رمضان (الدكتورة خولة سلام)
- مرض السكري وشهر رمضان (الدكتورة هالة مرموش)
- صحة كبار السن وشهر رمضان (الدكتورة ملاك كشيدة)
- الإقلاع عن التدخين في رمضان (الدكتورة أسماء صريحة)
- الصيام وتناول الأدوية في رمضان (الدكتورة أمال شعبان)
- أهمية النشاط البدني خلال شهر رمضان (الدكتورة سميرة بودخان)
- الاضطرابات الهضمية والصيام في رمضان (الدكتور والإمام هشام اللغماري)
- الصيام وأمراض الكلى (الدكتور أحمد لطيف)

من الساعة 10 صباحا إلى منتصف النهار

- جلسة نقاش تفاعلية وأسئلة وأجوبة